

# 青果販促カレンダー

今月のおすすめ食材

たけのこ

おすすめ食材を使ったレシピを紹介してます



April

卯月

2025年4月

日	曜日	六曜	一般行事	記念日
1	火	赤口	エイプリルフール	新年度 トレーニングの日
2	水	先勝	週刊誌の日	図書記念日 <b>休</b>
3	木	友引	いんげん豆の日	シーサーの日
4	金	先負	清明 あんぱんの日	トランスジェンダーの日
5	土	仏滅	デビューの日	ヘアカットの日
6	日	大安	白の日	城の日 北極の日
7	月	赤口	世界保健デー	
8	火	先勝	花祭り 貝の日	忠犬ハチ公の日
9	水	友引	世界海の日	大仏の日 フォークの日 <b>休</b>
10	木	先負	ヨットの日	駅弁の日 女性の日
11	金	仏滅	ガッツポーズの日	
12	土	大安	国際有人宇宙旅行デー	
13	日	赤口	喫茶店の日	決闘の日
14	月	先勝	オレンジデー	タイタニックの日 パートナーデー
15	火	友引	ヘリコプターの日	よい子の日
16	水	先負	大志を抱く日	女子マラソンの日 <b>休</b>
17	木	仏滅	恐竜の日	ハローワークの日
18	金	大安	良い歯の日	お香の日
19	土	赤口	塾カレーの日	地図の日
20	日	先勝	穀雨	女子大の日 青年海外協力隊の日
21	月	友引	同窓会の日	放送広告の日 民放の日
22	火	先負	地球の日	清掃デー
23	水	仏滅	小葱の日	サンジヨルデイの日 <b>休</b>
24	木	大安	日本ダービー記念日	
25	金	赤口	国連記念日	歩道橋の日
26	土	先勝	よい風呂の日	
27	日	友引	哲学の日	婦人警官記念日
28	月	仏滅	シニアの日	缶ジュース発売記念日 庭の日
29	火	大安	昭和の日	エメラルドの日
30	水	赤口	国際ジャズデー	図書記念日



仙台あおば青果株式会社



〒984-0015

仙台市若林区卸町4丁目3-1

TEL 022-208-8700

Website : <http://www.senaoba.com>






# 市場情報とセールスプロモーション

仙台市場主要品目売上上位	野菜					果実						
	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地
令和6年4月	①	人参	(徳島)	⑥	大根	(千葉・茨城)	①	いちご	(宮城)	⑥	オレンジ	(アメリカ)
	②	胡瓜	(宮城)	⑦	馬鈴薯	(鹿児島・北海道)	②	キウイフルーツ	(ニュージーランド)	⑦	夏柑類	(熊本・和歌山)
	③	キャベツ	(神奈川・愛知)	⑧	茄子	(高知・栃木)	③	デコポン	(熊本)	⑧	レモン	(アメリカ・広島)
	④	玉ねぎ	(北海道・佐賀)	⑨	ピーマン	(高知・茨城)	④	りんご	(青森)	⑨	アボカド	(メキシコ)
	⑤	トマト	(栃木・宮城・熊本)	⑩	ブロッコリー	(香川)	⑤	西瓜	(熊本)	⑩	赤肉メロン	(熊本・茨城)

旬の食材	山菜	スナップエンドウ	新玉ねぎ	新じゃが芋	春キャベツ	たけのこ	デコポン	いちご	甘夏	オレンジ	河内晩柑
------	----	----------	------	-------	-------	------	------	-----	----	------	------

今月のピックアップ食材	ふき	たけのこ	甘夏	河内晩柑
	<p>ふきは春の訪れを告げる山菜として、古くから日本人に親しまれてきた数少ない日本原産の山菜で、特有の香りとはほろ苦さが持ち味。ふきはあくが強いので調理する前に下茹でをし、あくを抜いてから使う。大きいふきは皮を剥いてから煮物や和え物にする。ふきは4月から5月にかけてが旬。</p>	<p>竹の地下茎から伸びる若い芽が「たけのこ」。一般的に流通しているたけのこは「孟宗竹」で中国江南地方が原産地。たけのこは収穫後から時間が経つごとにえぐみが増すので、購入したらすぐにあく抜きをする。すぐに使わない時は全体が浸るように水につけて冷蔵庫で保管すれば5日くらいは日持ちする。</p>	<p>甘味と程よい酸味がある爽やかな味わいの甘夏は、夏みかんの枝変わり種として発見された果物。夏みかんと比べて酸味が抜けるのが早く甘味を強く感じるため「甘夏」と呼ばれるようになった。1月中旬頃に収穫し、酸味を抜くため収穫後に一定期間貯蔵して食べ頃を迎えてから出荷する。</p>	<p>河内晩柑は熊本県の河内町の民家の庭で発見された文旦の血をひく果実で発祥の地の名前から「河内晩柑」と名づけた。さっぱりとした食味で壮快な香りのたっぷりの果汁が特徴。和製グレープフルーツとも呼ばれるがグレープフルーツのような苦味はなく、爽やかな甘味がある。</p>

イベント ◎新生活スタート ◎新社会人 ◎入学式 ◎春の味覚 ◎お花見 ◎春の行楽 ◎ゴールデンウィーク前半

販促のポイント	<p>◎1日のスタート朝ご飯◎</p> <p>◎ 時短で作れる朝ごはん ◎ </p> <p>◎ しっかり栄養目覚まし朝ご飯</p>	<p>※お花見※</p> <p>◎ 手作りお花見弁当 ◎ </p> <p>◎ 花より団子・花よりお弁当</p>	<p>🚗春の行楽シーズン🚗</p> <p>◎ 行楽弁当 ◎ </p> <p>◎ 野外バーベキュー</p>
---------	--	--	---

4月の天気予報 東北日本海側では、天気は数日の周期で変わるでしょう。東北太平洋側では、天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は平年並みまたは高い確率40%。降水量は東北太平洋側で平年並みまたは平年より少ない確率ともに30%。

# 仙台市4月の消費動向

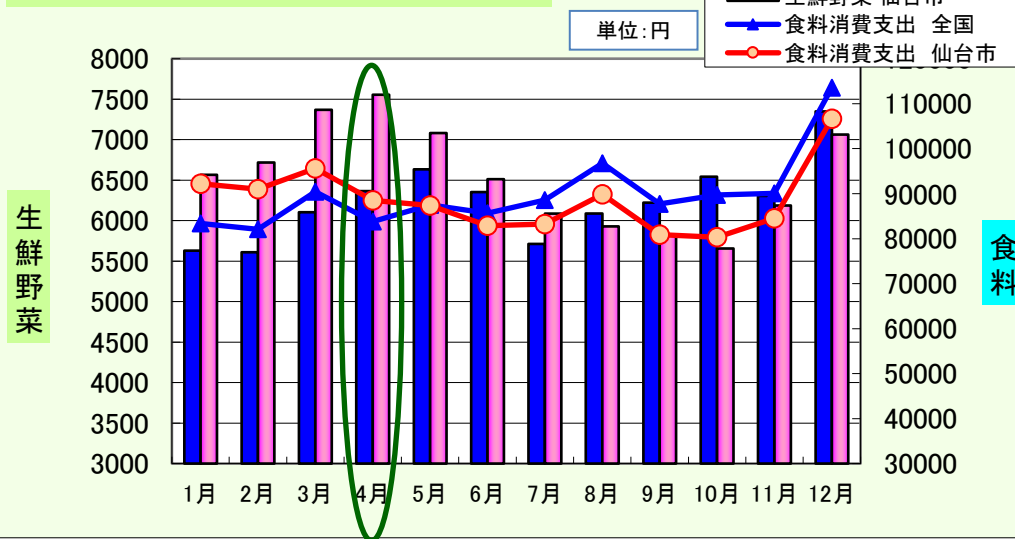
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より  
 ※2024年データ



年	月	食料消費支出			生鮮野菜			生鮮果実		
		全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比
2024	1月	81,152	85,003	104.7%	5,587	5,596	100.2%	2,694	2,413	89.6%
2024	2月	76,771	76,830	100.1%	5,404	5,671	104.9%	2,622	2,409	91.9%
2024	3月	84,743	89,202	105.3%	5,801	6,075	104.7%	2,878	3,381	117.5%
2024	4月	82,565	85,794	103.9%	6,152	6,874	111.7%	2,695	3,362	124.7%
2024	5月	86,750	89,267	102.9%	6,283	7,088	112.8%	2,662	3,664	137.6%
2024	6月	81,412	86,840	106.7%	6,024	6,918	114.8%	2,823	3,516	124.5%
2024	7月	87,528	85,639	97.8%	5,740	6,795	118.4%	3,367	3,675	109.1%
2024	8月	91,014	91,868	100.9%	5,752	6,458	112.3%	4,035	3,717	92.1%
2024	9月	84,837	85,117	100.3%	5,999	6,665	111.1%	3,736	4,567	122.2%
2024	10月	87,387	88,242	101.0%	6,415	7,194	112.1%	3,341	3,223	96.5%
2024	11月	86,395	83,122	96.2%	5,835	6,072	104.1%	3,040	2,899	95.4%
2024	12月	108,101	110,844	102.5%	6,526	7,057	108.1%	3,802	3,405	89.6%

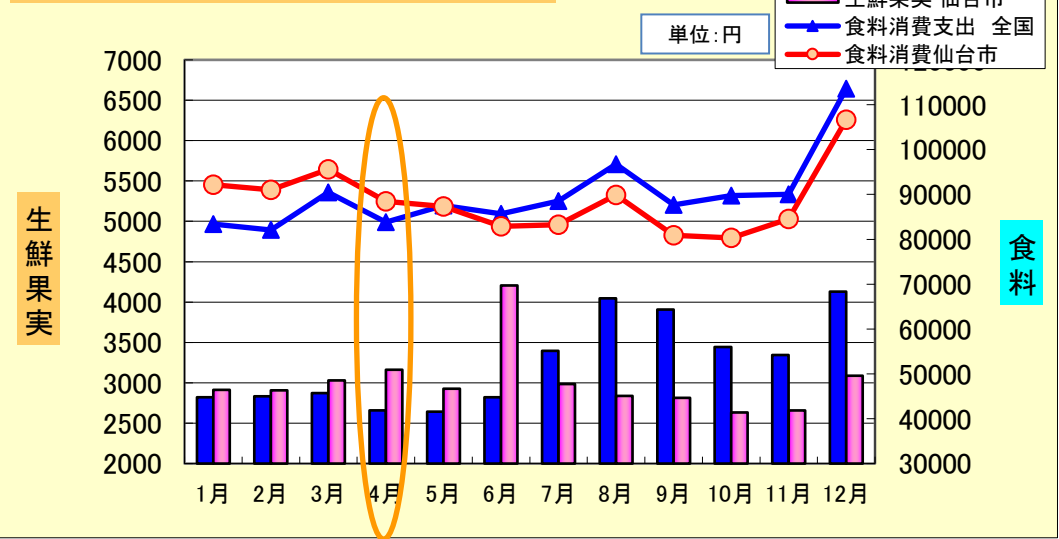
月	食料費(食料消費支出-外食)			2022年外食前年比	
	全国	仙台市	全国比	全国	仙台
1月	67,196	70,948	105.6%	121%	121%
2月	64,772	66,691	103.0%	147%	119%
3月	69,987	76,611	109.5%	132%	141%
4月	68,864	74,251	107.8%	120%	127%
5月	71,431	76,781	107.5%	114%	98%
6月	68,467	73,643	107.6%	108%	116%
7月	72,871	72,953	100.1%	114%	115%
8月	74,254	76,375	102.9%	121%	108%
9月	71,110	74,426	104.7%	115%	98%
10月	72,682	72,360	99.6%	107%	115%
11月	71,429	70,274	98.4%	113%	102%
12月	91,952	92,701	100.8%	113%	137%

仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮野菜



2024年4月の仙台市の生鮮野菜消費支出は年間で5位。  
 年間でみると消費動向は若干多い月。  
 全国と比較すると消費支出率は大きく回っている。

仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮果実



2024年4月の仙台市の生鮮果実消費支出は年間で8位。  
 年間でみると消費動向は少ない月。  
 全国と比較すると消費支出率は大きく上回っている。

# 東北6県4月の消費動向比較

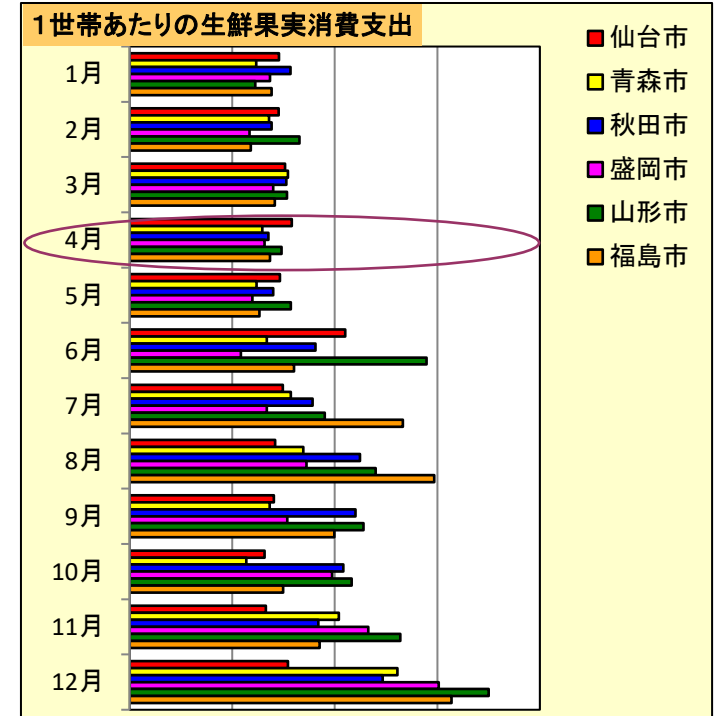
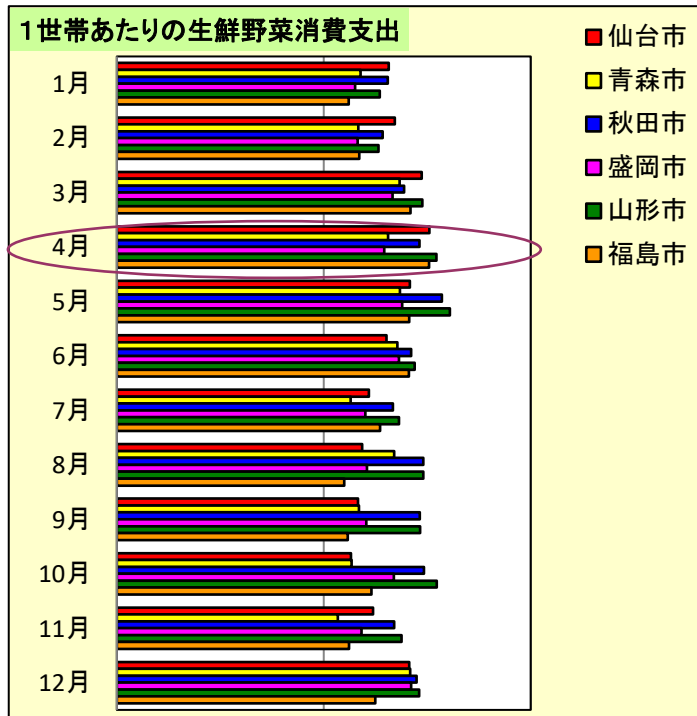
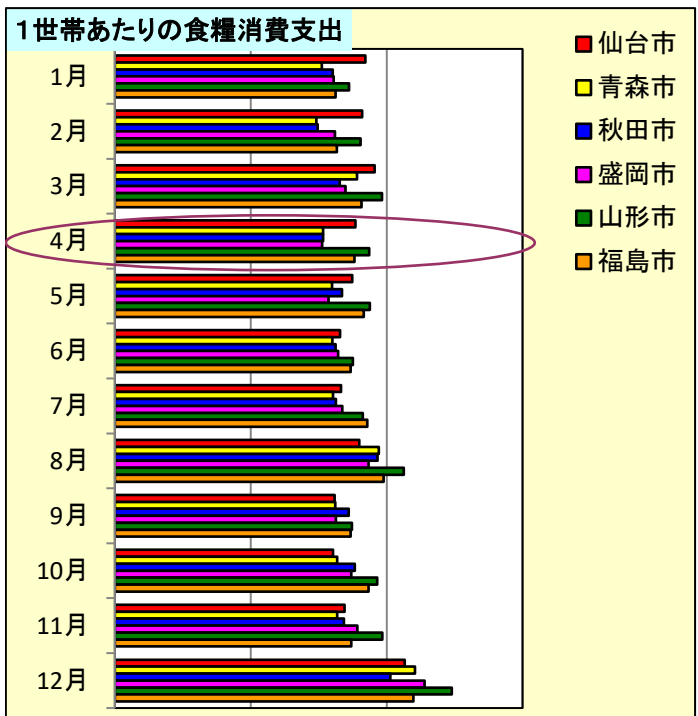
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より  
 ※2024年データ



2024年	食料消費支出 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	85,003	81,162	80,304	78,111	77,407	86,750
2月	76,830	79,186	72,766	72,506	76,546	74,209
3月	89,202	87,016	86,107	76,980	85,071	81,304
4月	85,794	84,966	78,303	81,307	86,434	84,598
5月	89,267	82,709	84,508	91,638	92,682	87,636
6月	86,840	75,041	76,932	81,628	90,770	84,128
7月	85,639	82,171	88,301	89,155	97,453	89,216
8月	91,868	86,623	91,579	94,409	100,099	86,121
9月	85,117	75,184	79,193	87,159	86,681	77,766
10月	88,242	72,961	85,454	90,527	87,021	82,226
11月	83,122	75,998	78,998	85,610	88,076	76,967
12月	110,844	104,979	95,883	109,625	121,186	101,376

2024年	生鮮野菜 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	5,596	5,906	6,891	5,405	5,187	5,607
2月	5,671	5,879	6,134	5,203	5,368	5,237
3月	6,075	6,371	6,980	5,485	5,971	5,258
4月	6,874	6,980	7,716	6,145	6,796	5,838
5月	7,088	6,896	7,832	6,760	7,395	6,653
6月	6,918	6,328	7,438	6,299	6,698	6,427
7月	6,795	6,314	7,817	6,262	6,489	5,794
8月	6,458	5,609	7,617	5,899	6,284	5,242
9月	6,665	5,645	7,503	5,875	6,417	5,385
10月	7,194	5,639	7,938	6,520	6,864	5,678
11月	6,072	5,166	6,163	5,343	6,001	4,929
12月	7,057	6,568	6,475	6,205	7,622	5,873

2024年	生鮮果実 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	2,413	2,250	3,274	3,087	2,817	2,475
2月	2,409	2,906	3,095	2,867	2,578	2,319
3月	3,381	2,896	3,463	2,787	2,493	2,389
4月	3,362	2,555	2,524	2,788	3,044	2,496
5月	3,664	2,131	2,586	2,559	2,520	2,019
6月	3,516	2,637	2,914	2,809	6,115	3,341
7月	3,675	3,041	3,403	3,176	8,785	4,734
8月	3,717	3,542	5,682	3,792	4,045	4,113
9月	4,567	2,356	3,779	3,329	4,409	3,207
10月	3,223	2,336	4,312	4,168	4,475	2,981
11月	2,899	6,011	3,598	4,029	4,498	2,931
12月	3,405	5,406	3,811	4,586	6,751	5,017



仙台市の4月生鮮野菜消費支出は、東北6県で比較すると、やや上回っており、仙台市の順位は6県中第3位。  
 生鮮野菜消費支出が一番多い地域は秋田市となっている。

仙台市の4月の生鮮果実消費支出は、東北6県で比較すると、大きく上回っており、仙台市の順位は6県中第1位。  
 生鮮果実消費支出が一番多い地域となっている。

# 仙台市支出金額(3~5月)

(総務省統計局『家計調査年報(2024年)』より)  
\*1世帯当りの支出金額4月を100としてあらわしたもの



品目分類	仙台市			全国		
	3月	4月	5月	3月	4月	5月
消費支出	109	100	90	102	100	93
食料	108	100	99	108	100	104
穀類	106	100	92	104	100	102
米	105	100	93	99	100	108
パン	114	100	97	106	100	97
麺類	100	100	91	104	100	105
生鮮魚介	106	100	97	108	100	101
鮮魚	103	100	100	105	100	101
貝類	137	100	68	142	100	106
肉類	109	100	103	106	100	105
牛肉	141	100	94	106	100	112
豚肉	114	100	97	107	100	102
鶏肉	109	100	103	107	100	103
卵	99	100	102	106	100	102
生鮮野菜	98	100	94	96	100	104
葉茎菜	95	100	91	96	100	101
キャベツ	91	100	83	80	100	101
ほうれんそう	113	100	81	101	100	93
はくさい	115	100	99	135	100	91
ねぎ	109	100	105	117	100	100
レタス	100	100	113	84	100	115
ブロッコリー	94	100	77	100	100	89
もやし	105	100	93	101	100	103
他の葉茎菜	87	100	91	93	100	104
根菜	110	100	89	98	100	92
さつまいも	287	100	63	135	100	73
じゃがいも	93	100	91	97	100	100
さといも	132	100	27	161	100	77
だいこん	91	100	90	100	100	99
にんじん	113	100	107	89	100	102
ごぼう	111	100	90	112	100	92
たまねぎ	122	100	95	113	100	89
れんこん	139	100	69	154	100	64
たけのこ	23	100	36	31	100	33
他の根菜	131	100	110	96	100	130
他の野菜	90	100	100	94	100	116
さやまめ	105	100	144	117	100	126
かぼちゃ	105	100	111	94	100	121

品目分類	仙台市			全国		
	3月	4月	5月	3月	4月	5月
きゅうり	70	100	103	82	100	119
なす	83	100	143	83	100	135
トマト	89	100	94	86	100	113
ピーマン	87	100	105	85	100	109
生しいたけ	112	100	107	117	100	97
しめじ	106	100	95	114	100	99
えのきたけ	120	100	84	133	100	93
他のきのこ	104	100	76	110	100	98
生鮮果物	96	100	93	108	100	99
りんご	102	100	86	120	100	85
みかん	608	100	84	470	100	70
オレンジ	66	100	87	58	100	92
他の柑きつ類	134	100	60	137	100	64
梨	-	100	-	-	100	-
ぶどう	103	100	85	76	100	113
柿	-	100	-	-	100	-
桃	-	100	-	-	100	-
すいか	0	100	431	9	100	258
メロン	0	100	5600	34	100	500
いちご	95	100	51	117	100	51
バナナ	93	100	107	97	100	104
キウイフルーツ	23	100	154	45	100	166
他の果物	76	100	135	98	100	147
果物加工品	154	100	118	118	100	107
酒類	111	100	120	104	100	105
一般外食	132	100	120	117	100	106
和食	156	100	112	123	100	113
飲酒代	115	100	114	116	100	98

## 5月に向けて伸びている商材(仙台市)

- ねぎ
- レタス
- さやまめ
- かぼちゃ
- なす
- ピーマント
- すいか
- メロン
- キウイフルーツ

## 4月の指数が高い商材(仙台市)

- ブロッコリー
- さつまいも
- さといも
- れんこん
- たけのこ
- りんご

**5月にかけて伸びている商材は、4月は売り込みのチャンス！早めの仕掛けを。**

**さやまめ・なす・メロンはマスト商品！！**

**4月の指数が高い商材は、販売ロスに注意し、思い切って売り込む！**

**ブロッコリー・たけのこ・いちごは要チェック！！**

## たけのこと豚肉の みそ炒め

### <材料>

たけのこ 150gくらい  
豚薄切り 100g

### 【A】

みそ 大さじ1.5  
砂糖 大さじ1  
酒 大さじ1  
ごま油 大さじ1



### <オススメポイント>

しっかりとした味付けが  
食欲をそそるメニュー★  
たけのこの食感も楽しめる♪

### <作り方>

- ①下茹でしたたけのこを細切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒め、たけのこを加え更に炒める。
- ③②に【A】を加え、全体を混ぜ合わせながら炒める。

## たけのこの トマトケチャップ炒め

### <材料>

たけのこ 150g  
ウィンナー 3本  
ピーマン 1個  
薄力粉 適量

### 【A】

トマトケチャップ 大さじ2  
砂糖 小さじ1  
鶏がらスープ 小さじ1/2  
オリーブオイル 小さじ1



### <オススメポイント>

洋食な味付けで子どもも好き  
なメニューに♪  
お弁当にもよく合い  
彩りもアップ★

### <作り方>

- ①下茹でしたたけのこは一口大にスライスし、ポリ袋に入れ、薄力粉を入れよくまぶす。
- ②ウィンナーは斜め切り、ピーマンは乱切り。
- ③フライパンを熱してオリーブオイルを入れ、**①**と**②**を入れ炒める。
- ④全体に油がなじんだら弱火にして【A】を混ぜ合わせて加え炒める。
- ⑤ソースが絡みとろみがついたら完成。